

MES DE LES DONES

PROGRAMACIÓ 2025

Inscripció de les activitats que no tenen link d'inscripció propi:
<https://forms.gle/Q2Tbt75PAivtb6Gn8>

Tot el mes.

EXPOSICIÓ. *Dones i pensament.*

Us convidem a conèixer el pensament de dones destacades dels segles XX i XXI a través de les seves obres. Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

Dilluns 3

■ 10 – 12 h · **Taller de flors liles.** Vine a crear flors liles amb goma eva! CIRD Vil·la Pepita

■ 16 – 18 h · **Taller de flors liles.** Vine a crear flors liles amb goma eva! CIRD Vil·la Pepita.

■ 18.30 h · **Presentació del recull de relats**

La balada del gos, de Raquel Gámez Serrano, Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

Dimarts 4

■ 17.30 – 19 h · **Dones Maker.** Espai de trobada per a dones per aprendre i experimentar amb la fabricació digital, Esplulab.

■ 17 – 20 h · **Exposició: 30 anys Associació de Dones el Gall,** Local AADD el Gall.

■ 9.30 – 12 h · **Sessió oberta 'Amigues de l'Amigurumi'**, l'art japonès de crear figures i ninots de ganxet. CIRD Vil·la Pepita.

Dimecres 5

■ 17.30 – 19 h · **1a sessió per gravar el Podcast Cronistes d'Escolta jove 'Veus per a la igualtat'** (Total de 4 sessions), Oficina Jove d'Emancipació

■ 17 – 20 h · **Exposició: 30 anys AADD el Gall,** Local AADD el Gall.

Dijous 6

■ 10 – 12 h · **Taller d'escriptura de relats feministes,** CIRD Vil·la Pepita.

■ 17 – 20 h · **Exposició: 30 anys AADD el Gall,** Local AADD el Gall.

Divendres 7

■ 17.30 h · **Tote bags i xapes feministes** (12 – 29 anys), Espai Jove Remolí
Inscripcions:
<https://my.weezevent.com/activitats-puntual>

■ 20.30 h · **Sopar de les dones** amb espectacle de la monologista Charlie Pee, CEM Les Moreres.

Dissabte 8

■ 12 h · **Lectura de manifest,** Casa Consistorial

■ 16.30 h · **Manifestació 8M.** Manifestació del Dia Internacional de les Dones, a Barcelona, Parada de Tram: Pont d'Esplugues

■ 19-20.30 h · **Obra '9 vides = 1 vida'.** Espectacle íntim i poderós, a través de les experiències de 9 escriptores. Teatre Joan Brilles
Entrades:
<https://nyac.cat/esdeveniments/9-vides-1-vida>

Diumenge 9

■ 18 – 19.30 h · **Concert 'Akellarre: Dones Bruixa'**, de FEMCant. Grup de cant col·lectiu feminista, Sala Joan Brillas.
Entrades: <https://nyac.cat/esdeveniments/akellarre-dones-bruixa/>

Dilluns 10

■ 18 – 19.30 h · **Master Class de Zumba,** Local Associació de dones el Gall.

Dimarts 11

■ 18-20 h · **Taller d'autodefensa personal per a dones,** a càrrec de la Policia Local, CSE Can Vidalet taller 3.

■ 9.30 – 12 h · **Sessió oberta 'Amigues de l'Amigurumi'**, l'art japonès de crear figures i ninots de ganxet. CIRD Vil·la Pepita.

■ 19 – 20.30 h · **Sessió oberta de Running.** Posa't en forma a l'aire lliure entre dones i amb guia professional, Parc de la Solidaritat.

Dimecres 12

■ 18 h · **Taller sobre la cura i la salut,** Associació de Dones Can Vidalet El Taller.

■ 18 – 19.30 h · **Taller d'apoderament 'Sigues tu mateixa. No cal ser heroïnes'**, CIRD Vil·la Pepita.

Dijous 13

■ 10 – 12 h · **Taller d'escriptura de relats feministes,** CIRD Vil·la Pepita.

■ 10 – 11.30 h · **Exercicis sòl pelvià,** Casal Cívic i Comunitari de Can Vidalet.

■ 9.30-11 h, 11-12.30 h i familiar: 17.30 – 19 h **Espectacle per a centres educatius: 'Hypatia y el Hidrógeno'**
Casal de Cultura Robert Brillas.

■ 17.30 h · **Crea la teva pròpia espelma,** Espai Jove Remolí.

Diumenge 16

■ 12 h · **Història teatralitzada de la ceramista: 'l'Anne i l'amulet de fang. Petites històries, grans dones'** (Per a infants a partir de cinc anys), Museu Can Tinturé.
Inscripcions: <https://forms.gle/AJf55v84kvU5pJ29>

■ 12 h · **Cosmètica natural.**

Taller de descoberta de plantes remeieres del parc, Jugatecambiental del Parc de Can Vidalet (sense inscripció).

Dilluns 17

■ 17.30 – 19.30 h · **Sòl pelvià i sexualitat.** Coneix-te i explora't Biblioteca Pare Miquel.

■ 19.30 – 21 h · **Marxa exploratòria per identificar punts foscos,** Punt de trobada CIRD Vil·la Pepita.

Dimarts 18

■ 18.30 – 20 h · **Club de lectura feminista 'Temps i Cendres' de Pilar Simó (Premi Delta),** amb ADEE, CIRD Vil·la Pepita (complet).

■ 17.30 – 19 h · **Dones Maker.**
Espai de trobada per a dones per aprendre i experimentar amb la fabricació digital, Esplulab.

■ 18 h · **Tarda de cinema** (12 – 29 anys), Espai Jove Remolí.

Inscripcions:
<https://my.weezevent.com/activitats-puntual>

■ 18.30 h · **CLUB DE LECTURA** (Sessió oberta a tothom)
Empar Fernández. La última llamada, Modera: Jordi Macarulla
Amb l'assistència de l'autora, Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

■ 18 – 20 h · **Taller per a pares. Com promoure masculinitats més conscients,** dinamitza EntreHomes, La Masoveria de Can Tinturé.

Dimecres 19

■ 17.30 – 19 h · **2a sessió per gravar el Podcast Cronistes d'Escolta jove 'Veus per a la igualtat'** (Total de 4 sessions), Oficina Jove d'Emancipació

■ 18 h · **'Les treballadores de La Rajoleta'. Històries de vida i feina de treballadores de la fàbrica de La Rajoleta entre els anys 1940 - 65,** de mà de Begoña Pons Seguí, La Masoveria de Can Tinturé.

Dijous 20

■ 10 – 12 h · **Taller d'escriptura de relats feministes,** CIRD Vil·la Pepita.

Dilluns 24

■ 17 h · **Cinefòrum, Gent Gran 'Techo y comida',** Amb la participació de Germán García, productor de la pel·lícula, Biblioteca Pare Miquel d'Esplugues.

Dimarts 25

■ 18.30 – 20.30 h · **on-line 'Jo, la que lidera'.** Eines d'autolideratge per a la vida quotidiana.

Dijous 27

■ 10 – 12 h · **Taller d'escriptura de relats feministes,** CIRD Vil·la Pepita

17 h **Teatre espontani 'Història de grans dones. Donant veu a les dones grans'**, Casal de cultura Robert Brillas.

Dissabte 29

■ 10 – 12 h · **Tast de marxa nòrdica per diferents punts de les rutes feministes d'Esplugues,** amb Associació Esportiva Nordic Walking Catalunya (INWA), CEM Les Moreres.



AJUNTAMENT
D'ESPLUGUES



INFORMACIÓ I RECURSOS PER A
DONES D'ESPLUGUES



Diputació
Barcelona

8M A ESPLUGUES,
JUNTES!